

OPEN
Every Sunday
11:30—15:00

ノウドヒキふね内



写真はイメージです

週に一度の潤いごはん

始めました

季節の野菜をいろいろ揃えてひとつのお膳に仕立てます。

開放的で大きな窓から差し込む日差しに包まれて、週末のランチを楽しみませんか？

おしながき

主食 汁椀 主菜皿 おかず皿 焼菓子 飲み物1杯

色んな食材を少しずつ彩りよく使った
ココロもカラダもととのうお膳 1,320円(税込)

- 雑穀米、玄米などを使用した主食
- お出汁と具材を楽しむ塩分控えめの汁椀
- たんぱく質もしっかり食べたい主菜皿
- 素材の持ち味を生かした季節のおかず皿

お店のこと



「つばめ」という店名の由来

つながる ばしょ めぐる 想い
いつでも帰って来れるような場所

管理栄養士で国際中医薬膳師の店主が献立を
考えて、「明日からも頑張ろう」と思える食事を
準備してお待ちしています。
美味しく食べて元気な毎日！



家庭料理 つばめ

営業日：毎週日曜日

営業時間：11:30~15:00 ※変更する場合があります

〒131-0032 東京都墨田区東向島2丁目29-13 ノウドヒキふね内
アクセス：東武スカイツリーライン曳舟駅から徒歩1分

<Instagram>

Instagram icon tsubame_no_gohan



<店主紹介HP>

inoue-yuko.com

